

Коронавирусная инфекция и беременность

1. Ситуация с коронавирусной инфекцией на сегодняшний день.

Четвертая волна коронавирусной инфекции очень непохожа на предыдущие подъемы заболеваемости. Данные особенности коснулись и контингента беременных женщин.

Коронавирус мутирует. В первые 3 «волны» не было высокой заболеваемости среди беременных и детей, тяжелых случаев было немного.

2. Особенности течения коронавирусной инфекции у беременных.

Беременные входят в группу риска по тяжелому течению новой коронавирусной инфекции. У будущих мам происходят определенные изменения в иммунной и сердечно-легочной системах. Из-за этого повышается риск и заражения и тяжелого течения. Заболеваемость у беременных выше, чем в популяции.

Возможно бессимптомное течение, но чаще развиваются такие признаки как лихорадка, кашель, боль в мышцах, расстройство вкуса и утомляемость. При появлении первых симптомов острого инфекционного респираторного заболевания - необходимо обратиться к врачу и пройти тестирование на COVID-19.

Беременные чаще попадают в реанимацию, отмечается более высокая частота искусственной вентиляции легких, возможно внезапное развитие критических состояний, выше частота кесарева сечения (более половины случаев) и рождения маловесных детей. В еще более высокую группу риска входят беременные женщины, у которых есть соматические заболевания. К беременным группы риска тяжелого течения КОВИД-19 относят беременных с ожирением, хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, онкологическими заболеваниями, хронической болезнью почек, заболеваниями печени. Так ожирение в 2,3 раза увеличивает шансы развития тяжелых форм инфекции.

Помимо более тяжелого течения коронавирусной инфекции у беременных чаще развиваются такие акушерские осложнения как преждевременные роды,

преэклампсия (очень грозное состояние), выкидыш, задержка роста плода послеродовые кровотечения.

Если заболит будущая мама, то под угрозой может оказаться не только ее жизнь, но и нормальное развитие ее будущего малыша. Не исключается передача вирусной инфекции во время беременности от матери к плоду. У новорожденных чаще развивается дистресс-синдром (нарушение дыхания), дети чаще рождаются в состоянии внутриутробной гипоксии, повышается доля госпитализированных в отделение интенсивной терапии. Частота преждевременных родов у невакцинированных, если они заболели COVID-19 составляет 15-20%, что выше чем в популяции - 6%.

3. Методы профилактики и вакцинация женщин, планирующих беременность и беременных.

Профилактика новой коронавирусной инфекции:

- в отношении источника;
- в отношении механизма передачи возбудителя: соблюдение режимов самоизоляции; соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук с мылом, одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками); использование одноразовых масок с их регулярной заменой;
- специфическая профилактика - вакцинация.

Вакцинироваться важно не только женщине, но и всему окружению: и супругу и всему близкому окружению. Вакцинироваться можно как до беременности, так и во время нее, поэтому откладывать планирование беременности и рождение детей на постковидный период не стоит.

Согласно действующим рекомендациям по вакцинации против коронавирусной инфекции беременных можно вакцинировать на сроке после 22 недель вакциной Гам-КОВИД-Вак (Спутник V). И крайне целесообразным является вакцинация в группе риска тяжелого течения КОВИД-19.

Исходя из имеющихся данных - нет информации о том, что вакцины от COVID-19 представляют опасность для беременных женщин или плода. Данные о

вакцинации во время беременности насчитывают более 144 тысяч женщин (май 2021 г.). Частота осложнений беременности не отличалась от частоты осложнений у не вакцинированных пациенток. Нет данных о негативном влиянии на течение беременности и перинатальные исходы.

Крупные иностранные национальные ассоциации рекомендуют вакцинацию беременных женщин при отсутствии их вакцинации до беременности.

Ни одна из существующих вакцин не может вызвать бесплодие, не влияя на репродуктивную функцию как женщин так и мужчин. А вот влияние перенесенной коронавирусной инфекции на репродуктивную функцию может быть негативной.